

# Preparo para Exames Laboratoriais

## Seção: Uranálise

### 1) EAS ( Elementos Anormais do Sedimento)

#### 1) Nome do Exame

- 1.1) EAS
- 1.2) Sinonímia: Exame de urina ou urina tipo I

#### 2) Preparo do Paciente

- 2.1) Não necessita preparo especial.
- 2.2) Cuidados para Coleta (adultos): De preferência colher a 1ª urina da manhã. Antes da coleta deve-se lavar os órgãos genitais externos com água e sabão, secar e em seguida desprezar o 1º jato, logo após coletar o jato médio, 40 a 50 ml de urina em frasco próprio (oferecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia), limpo e seco, de boca larga, bem fechado e identificado (contendo nome do paciente, idade e data da coleta). **Colher somente o jato médio, desprezando o início e o fim da micção.** Para coleta de urina em mulheres, recomenda-se abstinência sexual de pelo menos 24 horas e em mulheres menstruadas (em caso de urgência) usar tampão vaginal depois da lavagem, para não contaminar a urina com sangue. O ideal seria coletar a urina de 3 a 5 dias após o término do sangramento menstrual.

2.3) Cuidados para Coleta (crianças/lactentes): Crianças muito jovens e neonatos recomenda-se utilizar coletor auto-aderente hipoalergênico.

Recomendações: Antes da coleta deve-se lavar os genitais externos com água e sabão. Identificar o coletor auto-aderente (contendo nome do paciente, idade e data da coleta); abrir as pernas da criança; certificar-se que a região púbica e perineal estão limpas, secas e isentas de muco.

- Meninas: colocar o adesivo na pele em volta dos genitais externos, de maneira que a vagina e o ânus fiquem isolados e evitando a contaminação. Após 30 minutos retirar o coletor, mesmo sem a emissão de urina.
- Meninos: colocar o coletor auto-aderente de maneira que o pênis fique em seu interior. Após 30 minutos retirar o coletor, mesmo sem a emissão de urina.

#### 3) Amostra

- 3.1) Urina

### 2) Urina de 24 hrs

#### 1) Nome do Exame

- 1.1) Urina de 24 horas

#### 2) Preparo do Paciente

- 2.1) Não necessita preparo especial. Alimentação normal.
- 2.2) Cuidados para Coleta: Pela manhã, ao acordar, esvaziar completamente a bexiga e desprezar a urina. Marcar a hora exata (p.ex.: 8 horas da manhã). Daí em diante colher as urinas produzidas durante o dia e a noite, até o mesmo horário do dia seguinte, juntando-as em um ou mais frascos limpos ou frascos fornecidos pelo laboratório (3 litros). Mantê-los no refrigerador e ao abrigo da luz.

A – Caso haja pedido de exame para EAS: Pela manhã do dia seguinte, exatamente 24 horas após a hora em que foi desprezada a urina do começo da prova (p.ex.: 8 horas da manhã do dia seguinte), colher toda a urina da bexiga, em frasco separado, rotulando-o “Primeira urina da manhã, nome do paciente, idade e data da coleta...”

B – Caso não haja pedido de exame para EAS: Após 24 horas exatamente, colher toda a urina e juntar com as outras do frasco.

Em seguida enviar todas as urinas para o laboratório imediatamente.

#### 3) Amostra

- 3.1) Urina